

Werte

Es liegt in der Natur der Kampfkünste, dem Aktiven nicht nur rein technische und praktische Fertigkeiten zu vermitteln, sondern ihm auch die Möglichkeit zu bieten, sich in seiner Persönlichkeit weiter zu entwickeln. Für viele Eltern ist gerade dies ein Hauptgrund, ihre Kinder zum Kampfsportunterricht zu schicken.

Auch im *SENKI*[®] Combat gibt es einen solchen philosophischen Unterbau, dessen Kern sich in unseren Werten ausdrückt. Die *SENKI*[®] Werte sollten regelmäßiger Bestandteil des theoretischen Unterrichtes sein und von den Instructoren vorgelebt werden.

Respekt

Behandle Deine Trainingspartner wie Freunde. Verhalte Dich gegenüber Deinen Lehrern und Trainingspartnern höflich und zuvorkommend. Erkenne die Leistungen anderer im *SENKI*[®] Combat an.

Bescheidenheit

Spielerische Dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über Deine Erfolge nicht mit Übertreibung. Orientiere Dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand Du schon erreicht hast.

Hilfsbereitschaft

Hilf Deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Trainingspartner und unterstütze als Fortgeschrittener die Anfänger. Hilf den Neuen, sich im Dojo zurecht zu finden.

Selbstbeherrschung

Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin. Verliere im Unterricht nicht die Beherrschung und sei bei allen Übungen konzentriert und voll bei der Sache.

Mut

Kämpfe mit vollem Einsatz und gib Dich niemals auf. Traue Dich auch, Neues und vermeintlich Unangenehmes auszuprobieren. Sei aber auch mutig genug, eine Niederlage einzugestehen.

Ehrlichkeit

Trainiere und kämpfe immer fair, ohne negative Hintergedanken und ohne unsportliche Handlung.