

Respekt

Begegne deinen Lehrern und Trainingspartnern zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon mehr im SENKI[®] Combat erreicht haben als du.

Bescheidenheit

Spieler dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deine Erfolge nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du schon erreicht hast.

Selbstbeherrschung

Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht in Situationen, die du vielleicht als ungerecht empfindest.

Ehrlichkeit

Trainiere und kämpfe fair, ohne unsportliche Handlung und ohne negative Hintergedanken.



先

気



Höflichkeit

Behandle deine Trainingspartner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem, der SENKI[®] Combat betreibt, durch einen ordentlichen Gruß vor und nach dem Üben.

Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Trainingspartner und unterstütze als Höhergraduierter oder Fortgeschrittener die Anfänger. Hilf den Neuen, sich im Dojo zurecht zu finden.

Mut

Kämpfe mit vollen Einsatz und gib dich niemals auf. Aber nicht vergessen: Es ist keine Schande, eine Niederlage einzugestehen, denn auch das erfordert Mut.

Ernsthaftigkeit

Sei bei allen Übungen konzentriert und voll bei der Sache. Habe Spaß am Training und übe fleißig.