

Sonntag, 13. Februar 2011**SENKI Combat Lehrgang
„Freikampf mit Waffen“
für Jugendliche und Erwachsenen**

Bei diesem Lehrgang widmen wir uns einer der spannendsten Trainingsinhalte des SENKI Combat.

Dem Freikampf mit Waffen. Beginnen werden wir mit dem Schwertkampf. Hier lernen wir die Regeln, die für alle Freikampfvarianten gelten, und die wichtigsten Techniken. Konzentration und Reaktionsvermögen sind gefordert. Danach kommt der Freikampf mit dem Langstab an die Reihe. Dabei ist Schnelligkeit und Beweglichkeit nötig. Ebenso sind Freikampfvarianten mit weiteren Waffen und spannende Kampfspiele geplant. Alle Freikämpfe werden mit gepolsterten Sicherheitswaffen ausgeführt. So ist maximaler Spaß bei minimalem Verletzungsrisiko garantiert

Der Dozent Holger Kühl ist Head Instructor im SENKI Combat und 5. Dan.

Bitte gebt die Anmeldungen bei Anett ab.

Ort: Body Power Studio
Am Klaubusch 18,
29549 Bad Bevensen

Uhrzeit: 10.00 - 13.00 h

Anmeldeschluss: 07.02.2011

Lehrgangsgebühr: € 25,-



Hiermit melde ich mich / mein Kind zum **Freikampf mit Waffen Lehrgang** am **13.02.2011** verbindlich an. Es ist mir bekannt und ich bin damit einverstanden, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und jegliche Haftung ausgeschlossen ist.

Name und Vorname

Trainingsgruppe (Tag + Uhrzeit)

Gürtellänge

Datum und Unterschrift