

Samstag, 24. April 2010  
&  
Sonntag, 25. April 2010  
in  
27624 Bad Bederkesa



**SENKI® Combat - Kali/Panantukan - Ju Jutsu - MMA - Schwertkampf - Yoga**

Ein Teil der Lehrgangsgebühr wird zugunsten des Jugendzentrums in Bad Bederkesa gespendet.

Kinder und Jugendarbeit des Paritätischen Cuxhaven



## 11. Kampfsport-Workshop

In diesem Jahr findet der SENKI® Workshop bereits zum elften Mal statt. Unsere Top-Referenten bieten Euch wieder einen Querschnitt durch die Welt der Kampfkünste, den man in dieser Vielseitigkeit selten auf einem einzigen Lehrgang geboten bekommt. Wie immer steht alles unter dem Motto „**Zusammen trainieren - Gemeinsamkeiten erkennen - voneinander lernen**“. Es wird jeweils auf drei Flächen parallel trainiert, wobei jeder Teilnehmer wählen kann, bei welchem Referenten er trainieren möchte. **Ein Top-Seminar, offen für alle Stile und Verbände!**



Anfahrt zur Turnhalle in der Seminarstraße, Bad Bederkesa

**Aus Richtung Bremerhaven / A27 (Abfahrt Debstedt):** Nehmt im Kreisel die zweite Ausfahrt. Biegt an der ersten Straße rechts ab und folgt dem Schild "Sportanlagen Seminarstraße". Fahrt dann bei der nächsten Gelegenheit links und folgt der Beschilderung.

**Aus Richtung Bremervörde / Lamstedt:** Nehmt im ersten und zweiten Kreisel jeweils die zweite und im dritten Kreisel die erste Ausfahrt. Biegt an der ersten Straße rechts ab und folgt dem Schild "Sportanlagen Seminarstraße". Fahrt dann bei der nächsten Gelegenheit links und folgt der Beschilderung.

**Aus Richtung Otterndorf / Steinau:** Fahrt in Bad Bederkesa an der T-Kreuzung links. Biegt an der ersten Straße rechts ab und folgt dem Schild "Sportanlagen Seminarstraße". Die Halle befindet sich am Ende der Straße auf der rechten Seite.



**Hiermit melde ich mich / mein Kind verbindlich zum SENKI® Workshop am 24. & 25. April 2010 in Bad Bederkesa an. Es ist mir bekannt und ich bin damit einverstanden, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und jegliche Haftung ausgeschlossen ist. Das Mindestalter beträgt 8 Jahre.**

Name, Vorname

Dojo / Verein / Schule, Ort

Alter / Graduierung

Stilrichtung

Telefon

Unterschrift, ggf. der Erziehungsberechtigten

**Lehrgangsgebühr: bis 17 Jahre: 20,- € - ab 18 Jahre: 25,- €**

Zuschauer sind herzlich willkommen, Getränke und Snacks werden zu fairen Preisen angeboten.

