



Michael Konopka

- Head Instructor für SENKI Combat (SENKI Martial Arts)
- 4. Dan SENKI Combat (SMA)
- Head Instructor SENKI Kickboxen (SENKI Martial Arts)
- 4. Dan SENKI Kickboxen (SMA)
- 3. Dan Kickboxen (IHSDO)
- Instructor für Esdo (IHSDO)
- 3. Dan Esdo (IHSDO)
- Instructor für Weapon Defense System (IHSDO)
- War Stellvertretender Bundes-trainer für Weapon Defense System (IHSDO)
- 2. Dan Weapon Defense System (IHSDO)
- 1. Dan Ju Jitsu (SMA)
- Ausbilder für Behörden
- Instructor für Combat Stick Fight (IMAF)
- 4. Grad - grün - Combat Stick Fight (IMAF)
- 4. Klase Modern Arnis (DAV)
- 2. stripe white belt BJJ unter Carlos „Chalita“ Eduardo Feirera
- 1. Stufe Muay Thai / Thaiboxen unter Ralf Beckmann

K1 – Kickboxen Mixed Martial Arts (MMA)



Sonntag 21.02.2010

11.30 – 16.30 Uhr

**SENKI Martial Arts
Kampfsportschule**

**Mattenburger Str. 26, 27624 Bad Bederkesa
Info@senki-ma.com · www.senki-ma.com**

K1 – Kickboxen

K-1 ist ein Vollkontaktkampfsport, der vor allem in Japan und den USA beliebt ist. Es sind verschiedene Techniken aus Karate, Taekwondo, Muay Thai, Kickboxen, Boxen und anderen Kampfsportarten zulässig. Nicht zulässig ist Clinchen, Bodenkampf oder der Einsatz der Ellenbogen.

Mixed Martial Arts (MMA)

Spätestens seit Anbruch des Zeitalters der 'ultimativen Kämpfe' ist der Stellenwert des Bodenkampfs deutlich angestiegen. Hier werden die Schlag- und Tritttechniken aus Boxen, Kickboxen sowie des Muay Thai als auch die Bodenkampftechniken Braziliens Jiu Jitsu, Ringen, Ju Jitsu und Judo benutzt.

Trainingszeiten und Preise:

11.30-13.30 Uhr – 18 Euro

K1 – Kickboxen

14.30-16.30 Uhr – 18 Euro

MMA

Beide Einheiten: 26 Euro

**Teilnehmerliste für das Seminar
K1 – Kickboxen
Mixed Martial Arts (MMA)
21. Februar 2010**

Nr.	Name	K1	MMA	Preis	Unterschrift
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Haftungsausschluss

Die Teilnahme an dem Seminar erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter schließt die Haftungsübernahme für Schäden jeglicher Art aus. Dies gilt sowohl für Personen- als auch für Sachschäden. Der Veranstalter setzt voraus, dass gegen eine Teilnahme an dem Seminar keinerlei gesundheitliche Bedenken bestehen.