

Sonntag, 14. März 2010**SENKI Combat Lehrgang
„Boxen und Bodenkampf“
für Kids von 5 - 8 Jahren**

Es werden kindergerecht die Grundlagen des Boxens vermittelt. Durch Partnerübungen und Pratzentraining mit viel Spiel und Spaß.

Dazu kommen die Grundlagen des Bodenkampfes, Festlegetechniken und Befreiungstechniken in der Rückenlage.

Der Dozent Holger Kühl ist Head Instructor im SENKI Combat und 5. Dan.

Bitte gebt die Anmeldungen bei Anett ab.

Ort: Body Power Studio,
Am Klaubusch 18
29549 Bad Bevensen

Uhrzeit: 13.00 - 14.30 h

Anmeldeschluss: 05.03.2010

Lehrgangsgebühr: € 15,-

Lehrgangsdozent: Holger Kühl



Hiermit melde ich mich / mein Kind zum Boxen & Bodenkampflehrgang am **14.03.2010** verbindlich an. Es ist mir bekannt und ich bin damit einverstanden, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und jegliche Haftung ausgeschlossen ist.

Name und Vorname

Trainingsgruppe

Gürtellänge

Datum und Unterschrift
ggf. Erziehungsberechtigter