

Sonntag, 14. März 2010

## SENKI Combat Lehrgang „Empty Hands“ für Jugendliche und Erwachsenen

In diesem Seminar behandeln wir die gesamte Vielfalt der waffenlosen SENKI Combat Techniken im Stand.

4zu4, Drills, Partnerübungen, freie SV und weitere Themen stehen auf dem Plan. Besonders werden wir an der Präzision, dem Fluss und der Dynamik in der Bewegung arbeiten.

Der Dozent Holger Kühl ist Head Instructor im SENKI Combat und 5. Dan.

Bitte gebt die Anmeldungen bei Anett ab.

**Ort:** Body Power Studio  
Am Klaubusch 18,  
29549 Bad Bevensen

**Uhrzeit:** 15.00 - 18.00 h

**Anmeldeschluss:** 05.03.2010

**Lehrgangsgebühr:** € 25,-



---

Hiermit melde ich mich / mein Kind zum **Empty Hands Lehrgang** am **14.03.2010** verbindlich an. Es ist mir bekannt und ich bin damit einverstanden, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und jegliche Haftung ausgeschlossen ist.

\_\_\_\_\_  
Name und Vorname

\_\_\_\_\_  
Trainingsgruppe

\_\_\_\_\_  
Gürtellänge

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift  
ggf. Erziehungsberechtigter